

Araştırma Makalesi

İki Farklı Üniversitede Eğitim Gören Üniversite Öğrencilerinin Kilofobi Ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri

Research Article

Fat phobia and Physical Activity Levels of Students from Two Universities

Bircan ULAŞ KADIOĞLU¹, Fatoş UNCU², Feyza Nazik³, Mehtap SÖNMEZ⁴

¹Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Elazığ

²Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Elazığ

³Bingöl Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Bingöl

⁴Kahramanmaraş Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Kahramanmaraş

Adıyaman Üniv Sağlık Bilim Derg, 2015; 1(2):77-86

Bircan ULAŞ KADIOĞLU

Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

05336655397

bircanulas@yahoo.com

Özet

Giriş: Kilo fazlalığı ya da şişmanlık özellikle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde en önemli halk sağlığı problemlerinden biridir. Kilo fazlalığı olan ya da şişman olan kişilere karşı sergilenen olumsuz önyargılı tutum ‘Kilofobi’ olarak ifade edilmektedir. Kilofobi üniversite öğrencilerinde yaygın olarak görülür. Fiziksel olarak aktif bir yaşam tarzının şişmanlığın önlenmesinde yararları olduğunu gösteren birçok çalışma vardır. Bu çalışmanın amacı iki farklı üniversitede eğitim gören hemşirelik ve ebelik öğrencilerinin kilofobi ve fiziksel aktivite düzeylerinin belirlenmesidir.

Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırma Aralık 2014 tarihinde 524 (429 kadın ve 95 erkek) üniversite öğrencisi üzerinde yürütülmüştür. Bu çalışmaya Fırat Üniversitesi ve Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Yüksekokulunda öğrenim gören birinci, ikinci, üçüncü ve dördüncü sınıf hemşirelik ve ebelik öğrencileri dâhil edilmiştir. Veri toplama aracı olarak Kilofobi ölçeğinin (Fat Phobia Scale-FPS) kısa formu ve Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi (International Physical Activity Questionnaire-IPAQ) kullanılmıştır. Kilofobi ölçeğinden alınan ortalama puan obeziteye yönelik önyargının ortalama değerini gösterir. Toplam fiziksel aktivite skoruna göre öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyleri ‘düşük’, ‘orta’ ve ‘yüksek’ olarak sınıflandırıldı. Değişkenlerin karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi ve bağımsız örneklem için t-testi kullanılmıştır.

Bulgular: Yaş ortalaması 21,16±2,03 yıl olan öğrencilerin çoğunluğu (%81,9) kadındır. Tüm katılımcıların kilofobi ölçeğinden aldıkları ortalama değer 3,02±0,59 idi. Erkeklerin (3,05±0,59) kilofobi düzeyi kadınlardan (3,01±0,59) yüksektir ancak istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık yoktur ($p>0,05$). Hemşirelik öğrencilerinin kilofobi ölçeğinden aldıkları ortalama puan 2,97±0,59 ve ebelik öğrencilerinin kilofobi ölçeğinden aldıkları ortalama puan 3,11±0,59’dur. Hemşirelik ve Ebelik öğrencilerinin kilofobi tutumları arasında anlamlı bir farklılık vardır ($p<0,05$). Öğrencilerin okudukları sınıflara göre ortalama kilofobi puanları istatistiksel olarak farklı bulundu ($p<0,05$). Toplam fiziksel aktivite skoruna göre öğrencilerin %17,2’sinin fiziksel aktivitesi düşük, %62,4’ünün orta, %20,4’ünün yüksek düzeyde idi. Kilofobi ölçeğinden alınan ortalama puanlar açısından, fiziksel aktivite düzeyi düşük, orta ya da yüksek olan öğrenciler arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık yoktur ($p>0,05$).

Sonuç: Araştırma sonucunda hemşirelik ve ebelik öğrencilerinin kilo fazlalığı olan veya obez olan bireylere yönelik orta seviyede olumsuz tutumlarının olduğu görüldü. Kilofobi, obezite ve fiziksel aktivite konusunda eğitim programları ve seminerler verilmesi önerilebilir.

Anahtar kelimeler: Üniversite öğrencileri, Kilofobi, Fiziksel aktivite

Abstract

Introduction: Overweight or obesity is one of the most important public health problems especially in developed and developing countries. Negative biased attitude towards people who are overweight or obese is named as 'Fat phobia'. Fat phobia is common among university students. There are many studies that show the benefits of physically active lifestyle in the prevention of obesity. The aim of this study was to determine fat phobia and physical activity levels among nursing and midwifery students attending two different universities.

Method: This cross-sectional study was carried out on 524 (429 women and 95 men) university students in December, 2014. Participated in nursing and midwifery students studying first, second, third and fourth grade from School of Health Sciences in Firat University and Kahramanmaras Sutcu Imam University. A short form of the Fat Phobia Scale (FPS) and International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) were used as the data collection tools. Mean score for the Fat Phobia Scale represents an average amount of obesity bias. Total physical activity levels of students according to the physical activity scores were classified as 'low', 'moderate' and 'high'. One way Anova and unpaired t-test were used compare variables.

Results: The mean age of the students was 21.16 ± 2.03 years and the majority of them (81.9%) were women. The mean score on the fat phobia scale was 3.02 ± 0.59 among the whole group. Fat phobia of men (3.05 ± 0.59) was higher than of women (3.01 ± 0.59) but there was no statistically significant differences according to fat phobia levels between men and women ($p > 0.05$). The mean score for the Fat Phobia Scale was 2.97 ± 0.59 in nursing students and 3.11 ± 0.59 in midwifery students. A significant difference was found between nursing and midwifery students ($p < 0.05$). The means of fat phobia levels according to students' grade in their school was found statistically different ($p < 0.05$). According to total physical activity scores 17.2% of students' physical activity level was low, 62.4% of them was moderate, 20.4% was high. In terms of mean score obtained from fat phobia scale, there was no statistically significant differences among students whose physical activity level was low, moderate or high ($p > 0.05$).

Conclusion: According to the results of this study, it was seen that negative attitudes to overweight or obese individuals among nursing and midwifery students was moderate level.

Educational programs and seminars about fat phobia, obesity and physical activity should be recommended.

Keywords: University students, Fat phobia, Physical Activity

Giriş

Kilo fazlalığı yada obezite çağımızın en önemli halk sağlığı problemlerinden biridir. Özellikle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde sık görülen obezitenin beraberinde getirdiği sosyal, fiziksel ve duygusal problemler gün geçtikçe artan bir toplumsal sorundur. Vücut ağırlığı fazla olan kişilere karşı sergilenen olumsuz tutum kilofobi (fat phobia) olarak ifade edilmektedir.

Kilofobi üniversite öğrencilerinde yaygın olarak görülür. Fiziksel olarak aktif bir yaşam tarzının şişmanlığın önlenmesinde yararları olduğunu gösteren birçok çalışma vardır. Bu çalışmanın amacı iki farklı üniversitede eğitim gören hemşirelik ve ebelik öğrencilerinin kilofobi ve fiziksel aktivite düzeylerinin belirlenmesidir.

Gereç ve Yöntemler

Tanımlayıcı ve kesitsel türdeki bu çalışmanın verileri Aralık 2014'te toplanmıştır. Fırat Üniversitesi ile Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Yüksekokullarında okuyan toplam 1030 ebelik ve hemşirelik öğrencisi araştırmanın evrenini oluşturmuş, $n=Nt^2pq/d^2(N-1)t^2pq$ formülünden yararlanılarak ($t=1.96$, $d=0.03$, $p=0.50$), örnekleme 524 öğrenci tabakalı küme örnekleme yöntemi kullanılarak seçilmiştir. Araştırma kapsamına alınan 524 öğrencinin 290'ı (%55,3) Fırat Üniversitesi, 234'ü (%44,7) Kahramanmaraş Üniversitesi öğrencisidir. Örneklemin %64,5'i ($n=338$) hemşirelik, %35,5'i ($n=186$) ebelik bölümü öğrencisidir.

Veri toplama aracı olarak kilofobi ölçeğinin kısa formu (FPS-Fat Phobia Scale) ve fiziksel aktivite düzeylerini saptamaya yönelik Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi (UFAA - International Physical Activity Questionnaire) kullanılmıştır.

Kilofobi ölçeği 1993 yılında Robinson ve arkadaşları tarafından geliştirilmiştir ve ölçek 50 maddeden oluşmaktadır (1). 2001 yılında 14 maddelik kısa biçimi oluşturulmuştur (2). Kilofobi ölçeği 2005 yılında Koçak, Saraç ve Hürmeriç tarafından Türkçeye uyarlanmıştır (3). 14 maddeden oluşan Kilofobi ölçeğinde her bir madde birden beşe kadar derecelendirilmiş ve değerlendirme 14 maddeden alınan toplam puanın 14'e bölünmesi ile

yapılmıştır. Rakamlar beşe yaklaştıkça yüksek, bire yaklaştıkça düşük kilofobik tutum olarak nitelendirilmiştir.

Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmış olan UFFA'nın kendi kendine uygulanabilen ve fiziksel aktivite düzeyinin değerlendirilmesinde son yedi günü içeren yedi sorudan oluşan kısa formu kullanılmıştır (4,5). UFAA'da fiziksel aktivitelerin, tek seferde en az 10 dakika yapıyor olması ölçüt alınmıştır. Aktivitenin şiddeti ve süresine göre toplam fiziksel aktivite skoru (MET-dk/hafta) hesaplanmıştır. Toplam fiziksel aktivite skoruna göre öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyleri 'düşük', 'orta' ve 'yüksek' olarak sınıflandırılmıştır. Fiziksel aktivite skoru (MET-dk/hafta) 600'den küçükse 'düşük', 600-3000 arasında ise 'orta', 3000'den büyük ise yüksek düzey olarak kabul edilmiştir.

Ayrıca katılımcıların boy uzunluğu ve vücut ağırlığı sorgulanmıştır. Vücut ağırlığının (kg), boy uzunluğunun (metre) karesine bölünmesi ile Vücut Kütle İndeksi (VKİ) hesaplanmıştır. Dünya Sağlık Örgütü obezite sınıflamasına göre VKİ değeri 18,5 kg/m²'nin altında olanlar zayıf, 18,5 – 24,9 kg/m² arasında olanlar normal, 25 kg/m²'nin üzerinde olanlar fazla kilolu ya da şişman olarak değerlendirilmiştir.

Değişkenlerin karşılaştırılmasında Tek yönlü varyans analizi ve bağımsız gruplarda t testi kullanılmıştır. İstatistiksel analizler için SPSS 21.00 (Statistical Package Social Science) istatistik paket programı kullanılmıştır. Araştırma öncesinde yerel etik kurul izni ile Yükseköğretim Müdürlüklerinden araştırma izni alınmıştır. Öğrencilerin sözlü onamları alınmıştır.

Bulgular

Araştırma kapsamına alınan 524 öğrencinin %64,5'i (n=338) hemşirelik, %35,5'i (n=186) ebeklik bölümü öğrencisidir ve %81,9'u kız (n=429), %18,1'i (n=95) erkek öğrencilerden oluşmaktadır. Yaşları 18-35 arasında değişmekte olup yaş ortalaması 21,16±2,03 yıldır. Boy uzunluğu ortalaması 165,21±7,35 cm, vücut ağırlığı ortalaması 59,98±10,42 kg olan örneklemin Vücut Kütle İndeksi (VKİ) ortalaması 21,91±3,05 kg/m² olarak hesaplanmıştır. Araştırma kapsamına alınan öğrencilerin kilofobi ölçeğinden aldıkları puanların ortalaması 3,02±0,59'dur (Tablo 1).

Tablo 1. Araştırma kapsamına girenlerin bazı özelliklerinin dağılımı

	HEMŞİRELİK n=338	EBELİK n=186	TOPLAM n=524	
Özellikler	Ort±SS	Ort±SS	Ort±SS	P
Yaş (yıl)	20,8±1,9	21,7±2,0	21,16±2,03	<0,001
Boy (cm)	166,2±7,9	163,3±5,7	165,21±7,35	<0,001
Ağırlık (kg)	60,6±11,0	58,8±9,13	59,98±10,42	0,57
VKİ (kg/m ²)	21,85±3,09	22,02±2,98	21,91±3,05	0,555
Kilofobi puanı	2,97±0,59	3,11±0,59	3,02±0,59	0,008
VKİ:Vücut Kütle İndeksi				

Araştırma sonucunda kız öğrencilerin (3,01±0,59) ve erkek öğrencilerin (3,05±0,59) kilofobi puanları arasında istatistiksel açıdan anlamlı farklılık tespit edilmemiştir (p>0,05). Öğrencilerin yaşlarına göre de ortalama kilofobi puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktur (p>0,05). Öğrencilerin bölümlerine göre bakıldığında ebelik bölümünün kilofobi puan ortalaması hemşirelik öğrencilerine göre yüksek olup fark istatistiksel olarak anlamlıdır (p<0,05). Araştırmaya katılan öğrencilerin devam ettikleri sınıflara göre kilofobi değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir (p<0,05).

Katılımcıların %12,0'ı (n=63) zayıf, %14,9'u (n=78) kilolu ya da şişman, %72,1'i (n=383) ise normal VKİ değerine sahiptir. Kız öğrencilerin %12,6'sı (n=54), erkek öğrencilerin %25,3'ü (n=24) kilolu ya da şişman grubunda yer almaktadır. Cinsiyete göre fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur (p<0,05). VKİ değerine göre bireylerin kilofobi düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık yoktur (p>0,05).

Tablo 2: Araştırma kapsamına girenlerin Fiziksel Aktivite düzeyine göre bazı değişkenlerin frekans dağılımı

¹Satır Yüzdesi ²Kolon Yüzdesi

	Düşük		Orta		Yüksek		Toplam		p
	n	% ¹	n	% ¹	n	% ¹	n	% ²	
Cinsiyet									
Kadın	81	18,9	287	66,9	61	14,2	429	81,9	0,001
Erkek	9	9,5	40	42,1	46	48,4	95	18,1	
Bölüm									
Hemşirelik	68	20,1	194	57,4	76	22,5	338	64,5	0,005
Ebelik	22	11,8	133	71,5	31	16,7	186	35,5	
VKİ									
Zayıf	15	16,7	37	11,3	11	10,3	63	12,0	0,475
Normal	63	70,0	237	72,5	83	77,6	383	72,1	
Kilolu/ şişman	12	13,3	53	16,2	13	12,1	78	14,9	
Toplam	90	17,2	327	62,4	107	20,4	524	100,0	

Araştırma kapsamına giren 81 (%18,9) kız öğrencinin ve 9 (%9,5) erkek öğrencinin fiziksel aktivite düzeyi düşüktür. Fiziksel aktivite düzeylerine göre kız ve erkek öğrenciler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır ($p<0,05$). Hemşirelik bölümü öğrencileri içinde orta düzeyde aktivite yapanlar %57,4 iken, Ebelik bölümü öğrencileri içinde orta düzeyde aktivite yapanlar %71,5 bulunmuştur. Farklılık istatistiksel olarak anlamlıdır ($p<0,05$). VKİ değerlerine göre zayıf, normal, kilolu ya da şişman olan bireylerin fiziksel aktivite düzeylerine göre aralarında istatistiksel olarak fark yoktur ($p>0,05$).

Kilofobi ölçeğinden alınan ortalama puanlar açısından yapılan değerlendirmede, fiziksel aktivite düzeyi düşük, orta ya da yüksek olan öğrenciler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$).

Tartışma

Fırat Üniversitesi ve Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi ebelik ve hemşirelik bölümlerinde eğitim gören çoğunluğu kız olan öğrencilerin kilofobi seviyeleri ve fiziksel aktivite düzeylerinin belirlenmesi amacıyla yapılan bu çalışmada vücut ağırlığı fazla olan bireylere karşı sergilenen olumsuz önyargılı tutumun orta seviyede olduğu ve öğrencilerin çoğunluğunun orta düzeyde aktif olduğu bulunmuştur.

Kilofobi ölçek puanı 1-5 arasında değerlendirilmektedir ve yüksek değerler daha fazla kilofobik olma eğilimini göstermektedir. Sağlık alanında öğrenim gören 524 üniversite öğrencisinin kilofobi puan ortalaması $3,02\pm 0,59$ 'tir. Cinsiyete ve yaşa göre yapılan

karşılaştırmalarda fark görülmezken, bölüme ve sınıfa göre kilofobi puan ortalamaları arasında fark olduğu saptanmıştır. Üniversite öğrencilerine yönelik yapılan çeşitli çalışmalarda benzer sonuçlar elde edilmiştir (6,7,8,9).

Tıp asistanlarının kilofobi düzeylerinin incelendiği bir çalışmada kilofobi seviyesi $3,58\pm 0,51$ bulunmuştur. Erkek katılımcıların kilofobi seviyesi kadınlardan fazla olmakla birlikte fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır (6). Hemşirelik öğrencileri ve mezun hemşirelere yönelik yürütölen bir çalışmada kilofobi seviyesi $3,53\pm 0,47$ bulunmuştur (7). Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nda öğrenim gören kız ve erkek öğrencilerde yapılan bir çalışmada kilofobi seviyeleri $3,06\pm 0,44$ orta düzeyde bulunmuştur. Kız ve erkek öğrenciler arasında anlamlı bir fark yoktur. Bölüme ve sınıflara göre yapılan karşılaştırmalarda fark istatistiksel olarak anlamlıdır (8). Üniversite öğrencilerinde yürütölen benzer bir araştırma sonucunda genç kadın ve erkek öğrencilerin kilofobi seviyeleri orta düzeyde bulunmuş, kadın ($3,55\pm 0,69$) ve erkek ($3,62\pm 0,69$) öğrencilerin kilofobi seviyeleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (9).

Sağlık çalışanlarına yönelik Avustralya'da yapılan bir çalışmada kilofobi puanı $3,5\pm 0,46$ bulunmuştur. Cinsiyete göre ve çalışma alanına göre fark gözlenmezken gençlerde ileri yaşlardaki çalışanlara göre kilofobi seviyesi daha yüksek bulunmuştur (10).

Yeditepe Üniversitesi öğrencilerinde yapılan bir çalışmada kilofobi puan ortalaması $3,57\pm 0,69$ bulunmuştur ve kız öğrencilerin kilofobi puanları erkeklerden anlamlı derecede yüksektir. Aynı zamanda zayıf öğrencilerin kilofobi puanları şişman öğrencilerden yüksek bulunmuştur ancak farklılık istatistiksel olarak anlamlı değildir (11). Mevcut literatüre göre kişinin kendi VKİ değeri ile kilolu kişilere karşı sergilediği olumsuz tutum arasında bir ilişki olup olmadığı kesin değildir (12).

Bizim çalışmamızda yaş ortalaması $21,16\pm 2,03$ olan 524 öğrencinin VKİ ortalaması $21,91\pm 3,05$ bulunmuştur. %72,1'i normal vücut ağırlığında iken %14,9'u kilolu ya da şişman grubuna girmektedir. VKİ değeri göre kilo fazlalığı olan ve olmayan bireylerin kilofobi düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır.

Yaş ortalaması $23,1\pm 2,88$ olan 450 tıp öğrencisinde kilofobi seviyesinin araştırıldığı bir çalışmada ortalama VKİ değeri $22,0\pm 2,64$ 'tür ve öğrencilerin %84'ünün VKİ değeri normal, yaklaşık %10'u ise VKİ değeri göre fazla kilolu ya da obezdir. Ortalama kilofobi değerleri kilolu bireylerde, normal vücut ağırlığına sahip bireylerden yüksek bulunmuştur. Obez bireylere karşı sergilenen olumsuz önyargılı tutum kilolu bireylerde daha fazladır ve fark istatistiksel olarak anlamlıdır sonucuna varılmıştır (12).

Genç erişkin kız ve erkeklerde uluslararası fiziksel aktivite anketi uygulanarak yapılan bir çalışmada, kadınlara göre erkeklerin toplam fiziksel aktivite süresi fazla bulunmuştur. Aktivite düzeyi yüksek olan erkekler %40,0 iken kadınlarda bu oran %21,6'dır (13).

Çalışmamızda ğrencilerin sadece beşte birinin aktivite düzeyi yüksek yani sağlık için yeterli düzeydedir. Erkek ğrenciler kız öğrencilerden daha aktiftir. Hemşirelik bölümü öğrencileri içinde yüksek düzeyde aktivite yapanlar %22,5 iken, Ebelik bölümü öğrencileri içinde yüksek düzeyde aktivite yapanlar %16,7 bulunmuştur. Hemşirelik bölümü ğrencileri Ebelik bölümü öğrencilerinden daha aktiftir. Bunun nedeni ebelik bölümünün tamamının kız öğrencilerden oluşması olabilir. VKİ değeri ile aktivite durumu arasında bir ilişki bulunmamıştır. Aktivite düzeyleri ile kilofobi puanları arasında anlamlı bir ilişki yoktur.

Sonuç olarak; Sağlık yüksekokulunda okuyan ebelik ve hemşirelik ğrencilerinin vücut ağırlığı fazla olan bireylere karşı olumsuz tutumlarının orta düzeyde olduğu ve bu tutumlarının azaltılması için eğitim programlarının yapılması önerilmektedir. Özellikle kız öğrencilerin fiziksel aktivitelerini artırmaya yönelik desteklenmesi üzerinde durulabilir. Gelecekte sağlık hizmeti veren kurumlarda çalışacak olan ebelik ve hemşirelik bölümü ğrencilerinin örnek davranışlar sergilemesi toplum sağlığı açısından da oldukça önemlidir.

Kaynaklar

1. Robinson BE, Bacon J G, O'Reilly J. "Fat phobia: measuring, understanding, and changing anti-fat attitudes", *Int J Eat Disord*, 1993; 14:467-480.
2. Bacon JG, Scheltema KE, Robinson BE. Fat phobia scale revisited: The short form. *Int J Obes Relat Metab Disord*. 2001; 25(2): 252-257.
3. Koçak S, Sara L, Hrmeri I. Determining the relationships among body mass index, body composition and attitudes toward fat people", *The ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, November 9-13, 2005*.
4. Craig CL, Marshall AL, Sjostrom M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc* 2003; 35:1381-95.
5. ztrk M. niversitede eğitim-ğretim gren ğrencilerde Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketinin geerliliği ve gvenirliği ve fiziksel aktivite düzeylerinin belirlenmesi. [Bilim Uzmanlığı Tezi]. Ankara: Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü; 2005.
6. Wolf C. Physician Assistants' Attitudes about Obesity and Obese Individuals. *J Allied Health* 2012; 41(2): 45-48.
7. Poon MY, Tarrant M. Obesity: attitudes of undergraduate student nurses and registered nurses. *J Clin Nurs*. 2009;18(16):2355-2365.

8. Sarıkaya R, Oztürk H, Afyon YA, Türegün E. Examining university students' attitudes towards fat phobia. *Turkish Journal of Sport and Exercise* 2013; 15(2); 70-74.
9. Yılmaz CY, Dinç ZF. Comparing Fatphobic Attitudes of Male and Female Students Studying at School of Physical Education and Sport. *SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi* 2010; 8(1); 29-34.
10. Wise, Frances M.; Harris, Darren W.; Olver, John H. (2014). Attitudes to Obesity Among Rehabilitation Health Professionals in Australia. *Journal of Allied Health*, Volume 43, Number 3, Fall 2014, pp. 162-168(7)
11. Hayran O, Akan H, Özkan AD, Kocaoglu B. Fat Phobia of University Students: Attitudes Toward Obesity. *J Allied Health*. 2013; 42(3):147-50.
12. Pantenburg B, Sikorski C, Lupp M, Schomerus G, Helmut Konig H, Werner P, Riedel-Heller SG. Medical Students' Attitudes towards Overweight and Obesity. *PLOS ONE* 2012; 7(11):e48113. doi:10.1371/journal.pone.0048113.
13. Genç A, Şener Ü, Karabacak H, Üçok K. Investigation of Physical Activity and Quality of Life Differences between Male and Female Young Adults. *The Medical Journal of Kocatepe* 2011; 12: 145-150.